

LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÁS SZŰRŐVIZSGÁLATOKRÓL

Az egészségtudatosan élő ember egyik legfőbb jellemzője az informáltság!

Az egészség minden ember életminőségének és önmegvalósításának alapvető feltétele, amely döntő hatással van a családi életre, a munkára, az időskor megélésére és ez által az egész nemzetre. Ne feledje, minden ember saját egészségi állapotáért a tőle elvárható módon felelősséggel tartozik!

Hazánkban jogszabályok szabályozzák és biztosítják a kötelező egészségbiztosítás keretében térítésmentesen igénybe vehető szűrővizsgálatok rendjét. Az Egészségügyi Törvényben előírtakra tekintettel - mely szerint a kezelőorvos köteles az általa ellátott biztosított vagy törvényes képviselője figyelmét felhívni az életkorhoz kötött vagy az általa javasolt szűrővizsgálatok szükségességére - tájékoztatjuk Önt az időszakosan elvégezhető szűrővizsgálatok lehetőségeiről.

A szűrővizsgálatot - az annak elvégzésére jogosult - orvos nem tagadhatja meg, abban az esetben, ha Ön biztosított jogviszonyú és a szűrővizsgálatokra vonatkozó jogszabályokban előírt feltételek fennállnak. **A saját érdekében javasoljuk - még ha egészségesnek is érzi magát - az alábbi korcsoportos besorolás figyelembevételével, keresse fel háziorvosát és kezdeményezze szűrővizsgálatainak elvégzését!**

Ma már a szűrővizsgálatokkal és a korszerű diagnosztikus vizsgálatokkal lehetőség van a betegségek kockázatainak kiszűrésére, számos betegség korai felismerésére és gyógyítására. **Ezért Önnek tudnia kell, hogy adott életkorokban mely szűrővizsgálatok vehetők igénybe a biztosítottaknak térítésmentesen.** A szűrés egészséges vagy magukat annak gondoló személyek vizsgálatát jelenti, amelynek az a célja, hogy egyszerűen elvégezhető, a vizsgált személy számára kellemetlenséget nem okozó alkalmas módszer segítségével kimutassák a rejtett, tüneteket és panaszokat még nem okozó betegségeket. **Egyes szűrővizsgálatokat a kezelőorvos és a beteg egyaránt kezdeményezhet.**

Ha Ön rendszeresen igénybe veszi a szűrővizsgálatokat, felmérhető a jelenlegi egészségi állapota, feltárhatóak az öröklődő családi, genetikus hajlamok, kiszűrhető, megállapíthatók és tudatosíthatók a rizikótényezők, felismerhetővé válnak a rejtett elváltozások, ezáltal megelőzhető a súlyosabb betegségek kialakulása és az aktív, tevékeny életforma tovább folytatható. **Minden ember a saját testét ismeri a legjobban, ezért a rendszeres önvizsgálat életmentő is lehet!**

Az alábbi szűrővizsgálatok egy részét az Ön háziorvosa végzi, más része a háziorvos kezdeményezésére, beutalóval, vagy beutaló nélkül vehető igénybe a szakellátó helyeken.

| ÉLETKORHOZ KÖTÖDŐ AJÁNLT SZŰRŐVIZSGÁLATOK | Adott életkorban térítésmentesen igénybe vehető szűrővizsgálat gyakorisága | | | |
|--|--|-------------------|---|---|
| | 21 év | 21-40 év | 40-65 év | 65 év felett |
| Háziorvos által végzett vagy kezdeményezett vizsgálatok: | | | | |
| Családi kórtörténet, életmódbeli tényezők megismerése, fizikális vizsgálat, szív és érrendszeri rizikó felmérése | javasolt | | 5 évente javasolt, kis szív és érrendszeri kockázatú személyeknél, illetve 2 évente közepes, vagy nagy kockázatúak esetében | 2 évente javasolt |
| Szív és érrendszeri betegség szempontjából veszélyeztetett személyeknél: vércukor, vérzsír meghatározása, részletes fizikális vizsgálat, testsúly, hátfogat, testmagasság, testtömegindex meghatározása, vérnyomásmérés. A panaszt nem okozó érlemezésedés tüneteinek vizsgálata (a perifériás artériák tapintása és meghallgatása), ultrahangos áramlásméréssel („mini-Doppler”), a boka-kar index meghatározása. Hasi elhízás esetén: triglicerid-szint, HDL-koleszterin-szint, vérnyomásérték, éhomi vércukorszint meghatározása. A 2-es típusú cukorbetegség szempontjából nagy kockázatú személyeknél: orális glükóz tolerancia teszt elvégzése vagy ennek kivitelezhetetlensége esetén éhomi és postprandiális vércukorszint meghatározása, a teljes szív és érrendszeri betegségek kockázatának felmérése. | | | | |
| Cukorbetegség szempontjából nagy kockázatú személyeknél vércukor, illetve szükség esetén vércukor terhelés vizsgálata. | | | | |
| Vesebetegség szempontjából nagy kockázatú személyeknél: (öröklődő vesebetegség családi előfordulása, magasvérnyomás, cukorbetegség stb. fennállása) szérum kreatininszint, a kreatinin clearance becslést értékének a meghatározása, vizeletvizsgálat (tesztcsikkal), fehérje- és haematuria meghatározása. | | | | 2 évente javasolt |
| Panaszt nem okozó érbetegség tüneteinek vizsgálata: (a perifériás artériák tapintása és meghallgatása), ultrahangos áramlásméréssel („mini-Doppler”) a boka-kar index meghatározása. | | | 2 évente javasolt, nagy szív és érrendszeri kockázatú személyeknél | 2 évente javasolt |
| Egyéb, szakorvosi szakrendeléseken igénybe vehető életkorhoz kötött javasolt szűrővizsgálatok: | 21 év | 21-40 év | 40-65 év | 65 év felett |
| Látásvizsgálat: szemészeti szakrendelésen, szemészeti magánrendelésen történhet. | javasolt | | | évente javasolt |
| Hallásvizsgálat: audiológiai szakrendelésen vagy magán audiológiai rendelésen történhet. | | | javasolt | évente javasolt |
| Fogászati és szájüregi daganatok szűrővizsgálata: a fogászati alapellátást nyújtó fogorvosnak és a háziorvosnak is feladata vagy fogászati szakrendelésen, magánrendelésen is történhet. | javasolt | 2 évente | 2 évente | 2 évente |
| Emlőszűrés: a lágyszűrővizsgálata alapján emlőszűrés a Mammográfias Laboratóriumban a Somogy Megyei Kaposi Mór Megyei Kórházban történik Somogy megyében. | | 21-40 év javasolt | 2 évente 45-65 éves életkor között: népegészségügyi szűrés | 2 évente javasolt |
| Méhnyak rákszűrés: nőgyógyászati szakrendelésen, magánrendelésen történhet. (fizikális vizsgálat, citológia). | javasolt | 3 évente javasolt | 25-65 éves életkor között népegészségügyi szűrés | 3 évente javasolt |
| Gyomor-bélrendszeri eredetű vérzés vizsgálata: széklet-vér vizsgálata laborban. | | | | 2 évente 50-70 éves életkor között javasolt |
| Csontsűrűség-vizsgálat: menopauza után nőknek 2 évente, férfiaknak magas kockázat (főleg dohányzás) esetén háziorvosi beutalóval vehető igénybe osteoporózis szakrendelésen. | | | | |
| A prosztata szűrés beutaló ellenében az urológiai szakambulancia 40 év felett két évente végzi. Vastagbélrák szűrés rutinszerűen nem végeznek, de emésztőszervi panaszok esetén a gasztroenterológiára utalhatja háziorvosa. | | | | |
| 20 év felett az emlő, 30 év felett a here, a festékes anyajegyek, 40 év felett a pajzsmirigy, a szájüreg, havi rendszerességgel végzett önvizsgálata javasolt. Ha elváltozást észlel, ne késlekedjen, időben keresse fel háziorvosát! | | | | |

Egészsége minél hosszabb ideig történő megőrzése érdekében szánjon időt magára és jelenjen meg szűrővizsgálatokon.